

## CONSEJOS PARA CAMBIAR PAÑALES

Escoge un **lugar seguro**. Usa el mismo lugar en el hogar cada vez, si es posible. ¡Eso es más limpio y todo que necesita estará allá!

**Correa su bebe** en forma segura en una mesa de cambiante en la pública, incluso si usted está tratando de hacer un cambio rápido.

Utilice una de las toallas húmedas para **limpiar la mesa pública cambiante**. ¡Basta dijo!

**Este preparado**. Comienza con todo lo que necesita, por lo que no tiene que buscar las cosas.

Tiene un juguete listo para **distraer** el bebe, por lo que no protesta y llora tanto.

**Limpie con cuidado**. Con una chica, siempre limpiarse de adelante hacia atrás para evitar infecciones. ¡Revise todas las grietas!

Para niños: ¡Utilice un paño para  **cubrir el pene**  para que no se rocía!

Enrolle el pañal con cuidado, sella con las pestañas, y tirarlo en un **bote de basura con tapa** inmediatamente.

**Lávese las manos** inmediatamente después de cada pañal con agua y jabón, (o se puede usar alcohol en gel).

Lávese **las manos del bebe** (y los pies también) después de cada cambio. ¡Usted no sabe lo que toca!

**Limpie y desinfecte** el área de cambio. Regularmente limpiar la mesa para cambiar pañales y el bote de basura con agua y jabón o un desinfectante.

Lava **la almohadilla por el pañal** y cubrir con regularidad. Si usted no tiene suficientes piezas de repuesto, coloque una manta de recepción por la superficie durante los cambios.

Mantiene una almohadilla en su bolsa de pañales para los **cambios más limpia y más cómoda** cuando no está en la casa.

Lleva **bolsas de plástico** con usted para deshacerse de los pañales cuando usted no puede encontrar un bote de basura cerca de la mesa de cambiante.

Asegúrese de lavar su **bolsa de pañales** ocasionalmente- eso puede obtener gérmenes también.